



СОГЛАСОВАНО
Ректор ФГБОУ ВО
«Читинская государственная
медицинская академия»

/ Д.Н. Зайцев
«10» марта 2020 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ «Молодежный
центр «Искра»

/ В.А. Пальшин
«10» марта 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
образования администрации
городского округа
«Город Чита»

/ О.И. Кирик
«11» марта 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении форума «Молодёжь за здоровый образ жизни!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения форума «Молодёжь за здоровый образ жизни!» (далее – Форум).

1.2. Учредителем Форума является комитет образования администрации городского округа "Город Чита". Организатором Форума является Молодежный комитет при администрации городского округа «Город Чита».

1.3. Форум проводится при поддержке ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» и ГАУ «Молодежный центр «Искра».

1.4. Форум проводится с целью привлечения внимания общественности к вопросам формирования культуры здоровья молодёжи и развития волонтерского движения в городском округе «Город Чита».

1.5. Общее руководство организацией и проведением Форума осуществляет комитет образования администрации городского округа «Город Чита» и молодежный комитет при администрации городского округа «Город Чита».

1.6. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в Положение о Форуме в связи с изменением условий его проведения.

2. Задачи Форума

2.1. Популяризация ценностей здоровья и здорового образа жизни в образовательном пространстве города Читы.

2.2. Повышение мотивации молодежи города к ведению и пропаганде здорового образа жизни.

2.3. Презентация площадок для занятия активным отдыхом, спортом в городе Чите, с целью повышения мотивации у подрастающего поколения планирования своей дальнейшей профессиональной деятельности в родном городе.

2.4. Профилактика асоциальных явлений в молодежной среде.

2.5. Развитие волонтерского движения в школах города Читы.

3. Участники Форума

3.1 Участниками Форума могут стать учащиеся старших классов общеобразовательных школ городского округа «Город Чита», учащиеся общеобразовательных организаций с профильным направлением «Медицинские классы» по предварительным заявкам (положения прилагаются) и студенты высших и средних профессиональных образовательных организаций.

4. Порядок и условия проведения Форума

4.1. Форум проводится в период с 8 по 11 апреля 2020 года.

4.2. Площадки проведения Форума: ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия», пространство коллективной работы «Точка кипения».

4.3. В рамках форума будет организована работа образовательных площадок, презентационных площадок ЧГМА (для учащихся школ), интеллектуальной спортивно-развлекательной игры, чистых игр и конкурса агитбригад.

5. Подведение итогов Форума

5.1. На каждой площадке организуется подведение итогов в рамках деятельности площадки. Все участники получают сертификаты, свидетельствующие об участии в Форуме.

5.2. Итоги конкурса агитбригад для команд (действующих волонтерских отрядов, созданный отряд на базе школы, образовательных организаций ВПО и СПО) подводятся после проведения конкурса агитбригад.

5.3. Программа Форума:

08.04.2020 г. – Пространство коллективной работы «Точка кипения»

13:00-17:00 – Кейс-чемпионат «Как увеличить среднюю продолжительность жизни в России?»

18:00-19:30 – «Диалог на равных»

09.04.2020 г. – Пространство коллективной работы «Точка кипения»

12:00-17:00 – Мастер-классы по рациональному питанию, здоровым привычкам, правильному образу жизни, медицинскому обеспечению.

09.04.2020 г. – Дворец детского (юношеского) творчества

18:00-20:00 – Интеллектуальная спортивно-развлекательная игра «ЗОЖги»

10.04.2020 г. – Читинская государственная медицинская академия

11:00-15:00 – Мастер-классы по стрейчингу, зумбе, скалолазанию, настольному теннису, стрельбе из пневматической винтовки, дартсу, по оказанию первой медицинской помощи

15:00 – 16:30 – Финал конкурса агитбригад

11.04.2020 г. – Мемориал боевой и трудовой славы забайкальцев

10:30-15:00 - Экологические игры «Чистые игры на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев»

6. Заявки на участие

6.1. Заявки на участие в образовательной программе Форума направляются в срок до 6 апреля 2020 г. в соответствии с положениями Форума.

Дополнительную информацию вы можете получить по тел.: 32-01-53, 8-999-410-73-27 – Жилина Татьяна Олеговна, а также у координаторов площадок.

ЗАЯВКА

**на участие в образовательной площадке ЧГМА, проводимой в рамках
молодежного форума «Молодежь за здоровый образ жизни!»**

Образовательная организация	Название команды/количество человек	ФИО руководителя группы	Контактные данные: телефон, эл почта, аккуант в соцсетях	Примечания

Дата

Подпись руководителя команды

Подпись руководителя ОУ

М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса агитбригад «Мы за здоровый образ жизни!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения, цели, задачи и содержание конкурса агитбригад «Мы за здоровый образ жизни!» (далее – Конкурс).

2. Цель и задачи Конкурса

2.1. Цель Конкурса: пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, формирование антинаркотического мировоззрения в молодежной среде.

2.2. Задачи Конкурса:

- развитие творческого потенциала у учащихся;
- вовлечение молодежи в организованные формы досуга;
- формирование у учащихся мотивации к ведению здорового образа жизни;
- использование активных форм работы по пропаганде здорового образа жизни.

3. Участники Конкурса

3.1. Конкурс проводится среди агитбригад 8-11 классов (далее – Агитбригады), а также среди студентов.

3.2. От каждой Агитбригады не более одного выступления.

3.3. Регламент выступления – не более 5 минут.

4. Порядок проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится в период с 1 марта 2020 года по 10 апреля 2020 года.

4.2. Этапы конкурса:

- подача заявок по предложенной форме (Приложение) и видео с 1 марта 2020 года по 6 апреля 2020 года;
- 6 апреля 2020 года – заочный этап Конкурса;
- 10 апреля - финал Конкурса.

4.3. Выступление агитбригада представляет в виде творческой композиции не более 5 минут (театрализованное представление, инсценировка, литературно-музыкальная композиция, флешмоб и т.д.).

4.4. Сценарий выступления не должен включать отрицательную атрибутику вредных привычек (сигареты, шприцы, бутылки, изображение смерти и др.).

4.5. Команды агитбригад состоят из 5-10 человек.

4.6. Каждая команда должна иметь название (согласно тематике), подготовить агитационный плакат.

4.7. Каждая команда должна обязательно иметь спортивную форму и сменную обувь в день проведения финала Конкурса.

4.8. Заявку на участие в Конкурсе необходимо подать в срок до 6 апреля 2020 года на адрес электронной почты: tanya.zhilina.97@inbox.ru с пометкой «АГИТБРИГАДА».

5. Критерии оценки выступления агитбригады

5.1. Соответствие выступления тематике, целям и задачам конкурса.

5.2. Актуальность и позитивная воспитательная направленность сценария выступления агитбригады.

5.3. Зрелищность и артистизм.

5.4. Творческая самостоятельность.

5.5. Смысловая целостность.

5.6. Сценическая культура (качество оформления выступления, знание текста, наличие костюмов).

6. Подведение итогов Конкурса

6.1. Победители Конкурса (1-3 место) награждаются дипломами.

6.2. Конкурсная комиссия вправе присудить специальные дипломы агитбригадам, не ставшим победителями конкурса.

6.3. Все команды получают сертификаты об участии.

Координатор площадки – Блохина Любовь Михайловна, 8-914-454-79-82

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе агитбригад «Мы за здоровый образ жизни»

Образовательная организация	Название команды	ФИО капитана команды	ФИО руководителя группы	Контактные данные: телефон, эл почта, аккунант в соцсетях	Примечание

*Дата**Подпись руководителя команды**Подпись руководителя ОУ**М.П.*

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении интеллектуальной спортивно-развлекательной
игры «ЗОЖги»

1. Цели и задачи Игры:

1.1. Пропаганда развлекательных и интеллектуальных игр как действенной формы проведения содержательного досуга молодежи, привлечение молодёжи к активным формам организации досуга, пропаганда развития корпоративного волонтерского движения в Чите.

2. Участники

2.1. В Игре могут принимать участие сборные команды студентов, школьников и молодежи в возрасте от 14 до 35 лет.

2.2. Состав команды: 5 человек (1 капитан + 4 участника).

2.3. Возраст участников: от 14 до 35 лет.

2.4. В Игре принимают участие команды, подавшие заявку в установленный срок и в установленной форме.

2.5. Заявки на участие в Игре подаются по электронному адресу – tanya.zhilina.97@inbox.ru с пометкой «ЗОЖГИ» в срок до 6 апреля 2020 года по прилагаемой форме.

3. Ход игры

3.1. Каждая команда записывает свой ответ на бланке ответов. После каждого вопроса бланк ответов сдается, а команде выдается новый.

4. Подведение итогов и награждение:

4.1. Определение победителей (I, II, III место) проводит независимое жюри, которое формируется организатором конкурса. Места определяется по количеству баллов, набранных командой в турах игры. Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами. Претензии к работе жюри не принимаются.

4.2. Консультации и справки по проведению игры можно получить по телефону: 32-01-53, 8-999-410-73-27 – Жилина Татьяна Олеговна, ведущий специалист отдела воспитания, дополнительного образования и молодежной политики комитета образования администрации городского округа «Город Чита».

ЗАЯВКА
на участие в интеллектуальной спортивно-развлекательной игре
«ЗОЖги»

(Наименование учреждения, организации)

(название команды)

Состав команды:

№	ФИО участника	Год рождения	Место работы, должность	Телефон	e-mail.
1.	Капитан команды:				
2.					
3.					
4.					
5.					

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении кейс-чемпионата «Как увеличить среднюю продолжительность жизни в России?»

1. Цели и задачи:

- 1.1. Формирование у молодых людей ценностного отношения к здоровью здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ).
- 1.2. Популяризация ЗОЖ среди молодежи.
- 1.3. Развитие творческого мышления молодежи.
- 1.4. Формирование информативной культуры студентов.
- 1.5. Профилактика асоциальных явлений в молодежной среде.

2. Время и место проведения:

- 2.1. Кейс-чемпионат «Как увеличить среднюю продолжительность жизни в России?» (далее – Кейс-чемпионат») пройдет 8 апреля 2020 года.
- 2.2. О месте и времени проведения Кейс-чемпионата будет сообщено позднее.

3. Участники:

- 3.1. В Кейс-чемпионате принимают участие команды от 3 до 5 человек в возрасте от 16 до 35 лет, подавшие заявку в указанный срок.
- 3.2. Заявки на участие принимаются в срок до **6 апреля 2020 года**, на электронный адрес: tanya.zhilina.97@inbox.ru с пометкой «КЕЙС-ЧЕМПИОНАТ».

4. Руководство и проведение:

- 4.1. Руководство проведения игры осуществляется комитетом образования администрации городского округа «Город Чита», отделом воспитательной работы дополнительного образования и молодежной политики городского округа «Город Чита».

5. Ход кейс-чемпионата:

- 5.1. В течение двух часов команды прорабатывают свое решение кейса, подготавливают свое выступление. По истечении времени команды презентуют свои решения экспертам.

6. Правила проведения кейс-чемпионата:

- 6.1. Руководство общим процессом проведения защиты кейсов и контроль за соблюдением правил Финала осуществляет модератор, назначаемый организаторами.
- 6.2. В рамках кейс-чемпионата команды презентуют свои решения в порядке жеребьевки, которая пройдет непосредственно перед выступлением

команд. Порядок выступления команд будет определяться во время процедуры защиты.

6.3. Выступление каждой команды не должно превышать 5 минут.

6.4. Для кейс-чемпионата формируется экспертная комиссия. По решению организаторов вакантные места в Комиссии заполняются представителями компаний и организаций, не являющихся партнерами Чемпионата, но имеющих опыт оценки кейсов в аналогичных мероприятиях.

6.5. В целях информирования членов экспертной комиссии о правилах проведения и оценки решений Модератором проводится брифинг.

6.6. После завершения презентации эксперты могут задать вопросы с целью оценки уровня знаний и глубины проработки решения команды. В своем вопросе эксперт может уточнить отдельные детали выступления, проверить знания участников и прочее.

6.7. Экспертная комиссия вправе задать каждой команде не менее 3-х и не более 5-ти вопросов. Общее время на процедуру вопросов и ответов для каждой команды не должно превышать 5 минут.

6.8. Экспертная комиссия оценивает решения участников от 1 до 5 баллов по каждому критерию.

6.9. Каждый эксперт получает специальный бланк для оценки решений кейсов участников в соответствии с которым он должен оценить решение каждой команды.

6.10. Эксперты должны использовать рекомендации для оценки, разработанные организаторами при выставлении баллов.

6.11. После выступления всех команд член комиссии заполняет каждый оценочный лист и сдает его организаторам для подведения итогов работы комиссии и подсчета общей суммы баллов, набранных каждой командой.

6.12. Критериями, по которым выступление оценивает экспертная комиссия, являются: выступление, ответы на вопросы экспертов, технология.

6.13. За нарушение регламента по решению организаторов и экспертов командам начисляются штрафные баллы, которые влияют на итоговую оценку экспертов:

– минус 0,5 – 1 балл к общему результату за превышение командой времени выступления.

Если команда превысила время выступления менее, чем на 15 секунд ей присуждается 0,5 штрафного балла.

За превышение времени выступления до 7 минут команде присуждается 1 штрафной балл.

По истечении 6-ой минуты выступление прерывается модератором. В случае, если команда не реагирует на замечания модератора, она может быть дисквалифицирована;

6.14. Процедура подведения итогов проводится представителем организаторов.

6.15. Итоговый результат команды формируется путем суммирования оценок всех членов Комиссии по каждому критерию с учетом выставленных штрафных баллов.

6.16. В случае если несколько команд, претендующих на места с 1-го по 3-е, набрали одинаковое количество баллов, итоговое решение в данном случае принимает Председатель комиссии.

7. Подведение итогов и награждение:

7.1. Определение победителей (I, II, III место) проводит Комиссия, которая формируется организатором конкурса. Места определяется по количеству баллов, набранных командой. Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами. Претензии к работе комиссии не принимаются.

7.2. Консультации и справки по проведению игры можно получить по телефону: 32-01-53, 8-999-410-73-27 – Жилина Татьяна Олеговна, ведущий специалист отдела воспитания, дополнительного образования и молодежной политики комитета образования администрации городского округа «Город Чита».

Координатор площадки Скрипкина Ярослава Дмитриевна. Номер телефона: 8-914-802-99-73.

ЗАЯВКА
на участие в кейс-чемпионате «Как увеличить среднюю продолжительность жизни в России?»

 (Наименование учреждения, организации)

 (название команды)

Состав команды:

№	ФИО участника	Год рождения	Место работы / учебы	Телефон	e-mail.
1.	Капитан команды:				
2.					
3.					
4.					
5.					

Руководитель организации:

_____ / _____ /

ПОЛОЖЕНИЕ
об экологических играх
«Чистые игры на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев»

1. Общие положения

1.1. Экологические игры «Чистые игры на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев» (далее – Игры) проводятся комитетом образования администрации городского округа «Город Чита» и Межрегиональная общественная организация экологического и патриотического просвещения "Чистые игры".

1.2. Игры — командные соревнования по сбору и сортировке мусора, которые проводятся на загрязненных территориях.

2. Цели и задачи

2.1. Цель Игр – экологическое воспитание обучающихся посредством игры, повышение их уровня гражданской позиции по отношению к экологическому состоянию своей Родины.

2.2. Задачи Игр:

2.2.1. Обучение обучающихся разделению мусора.

2.2.2. Повышение социальной активности подрастающего поколения.

3. Условия участия

3.1. В Играх принимают участие школьники, студенты и молодежь от 14 до 35 лет.

3.2. К участию в Играх допускаются команды обучающихся образовательных организаций и общественных организаций городского округа «Город Чита», состоящие из 4 человек.

3.3. Руководитель команды обязан зарегистрировать участников на официальном сайте проекта «Чистые игры» (<https://cleangames.ru/login>).

4. Сроки и место проведения

4.1. Игры пройдут 11 апреля 2020 года на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев.

4.2. Комплект документов для участия в Играх направляется в электронном виде и включает заявку согласно Приложению №2 к настоящему Положению (сканкопия, формат pdf.).

4.3. Все материалы принимаются до 6 апреля 2020 года по адресу электронной почты tanya.zhilina.97@inbox.ru с пометкой «ЧИСТЫЕ ИГРЫ»).

5. Условия и порядок проведения

5.1. Цель Игр - сбор командами максимального количества мусора.

5.2. Игры предусматривают возможность «чекинов» (размещения геолокационных отметок на официальном сайте проекта «Чистые игры») с фотографиями очищенных территорий.

5.3. Игры проводятся в соответствии с Правилами согласно Приложению № 3 к настоящему Положению.

6. Подведение итогов

6.1. Оценка конкурсных испытаний проводится в соответствии с критериями оценки согласно Приложению № 3 к настоящему Положению.

6.2. Победители (1 место) и призеры (2 и 3 места) награждаются дипломами.

7. Контакты для связи

7.1. Блохина Любовь Михайловна, координатор. Номер телефона: 8-914-454-79-82.

7.2. Официальная группа Игр в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/cleangameschita>.

**Программа проведения экологических игр «Чистые игры на
Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев»**

Время	Мероприятие
10.30-11.15	Регистрация участников
11.20-11.40	Официальное открытие мероприятия
11.40-13.40	Старт и проведение Игр
13.40-14.10	Подведение итогов
14.10-14.40	Церемония награждения победителей и призеров

ЗАЯВКА
на участие в экологических играх
«Чистые игры на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев»

(Наименование учреждения, организации)

(название команды).

Состав команды:

№	ФИО участника	Год рождения	Место работы / учебы	Телефон	e-mail.
1.	Капитан команды:				
2.					
3.					
4.					

Руководитель организации:

_____ / _____ /

Ссылка на регистрацию команды на официальном сайте проекта «Чистые игры» _____

Правила экологических игр «Чистые игры на Мемориале боевой и трудовой славы забайкальцев» и критерии оценки конкурсных испытаний

1. Участники приходят на место сбора (площадка перед штабом Поста №1) в удобной уличной рабочей одежде. С собой нужно иметь рабочие перчатки, рюкзак или сумку для ношения игрового реквизита. Также для получения баллов «за чек-ины» желательно иметь на команду минимум 1 смартфон, подключенный к сети Интернет.

2. Перед игрой представитель команды должен подойти к стойке регистрации для подтверждения прибытия на игру и получения стартового комплекта. Стартовый комплект команды включает запас мусорных мешков (может быть пополнен на месте старта игры), карту территории, где будет проходить игра, буклет с дополнительной информацией.

3. Игра начинается общим стартом всех команд, после выдачи стартовых комплектов и проведения общего инструктажа. Задача игроков — очищать территорию от мусора, получая за это баллы. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. Сбор мусора осуществляется в выданные организаторами командам мешки. Собранный мешок необходимо донести до пункта сбора, отмеченного на карте, и сдать волонтеру для подсчёта баллов.

4. Баллы начисляются за:

- «чек-ин» - отметку в социальной сети «ВКонтакте» о сборе мешков (фото с геолокацией + комментарий в специальном формате) = 1 балл за фото;

- доставку 1 мешка сухой травы = 3 балла;

- доставку мешков со смешанным мусором = 2 балла за мешок x на вес мешка;

- доставку мешка с металлом – 5 баллов x вес мешка.